

# Piracaná

CAMPINAS LIMEIRA

AMERICANA PIRACICABA

EDITORIAL  
DE MODA  
VILA DE  
PESCADORES

BAHAMAS  
**O TESOURO  
DO CARIBE**

**IVETE  
SANGALO**

“O que me move  
é o amor”

## **SORRISO PERFEITO**

**Dr. Fernando Tedde e Dr. Fernando Feitosa**  
*Estética diferente em Odontologia*

# É TEMPO DE RECOMEÇAR

POR UMA QUESTÃO DE HÁBITO OU CULTURA, NO FINAL DO ANO AS PESSOAS PROCURAM AVALIAR OS RESULTADOS QUE OBTIVERAM DURANTE ESTE PERÍODO. ASSIM, PODEM AVALIAR OS ERROS E ACERTOS, E MAIS AINDA, PODEM EXERCITAR O PODER DA ESCOLHA CONSCIENTE DE MUDAR OU NÃO O RUMO DE SUA VIDA.

**MUITAS PESSOAS RESISTEM A MUDANÇAS** porque são pessimistas, normalmente tendem a sentir vítimas diante de determinadas situações e permanecem na mesmice, lamentando e culpando o mundo pelos seus fracassos. Essa não é, com certeza, a realidade da maioria da população, mesmo porque, quando as pessoas se propõem a refletir sobre sua vida, com certeza tem um motivo e uma razão para fazê-lo. Desta forma é interessante que todos reflitam sobre as mudanças que aconteceram neste ano.

Uma reflexão tem sentido se servir como fator de estímulo à mudança, e a mudança não pode ser aleatória e requer um planejamento. Desta forma o primeiro passo é que cada pessoa elabore o seu projeto de vida, que não pode ser qualquer projeto, tem que ser O PROJETO DA MINHA VIDA. Por se referir à própria vida, deverá ser abrangente envolvendo as sete áreas da vida: Saúde física, intelectual, profissional, financeira, familiar, social e espiritual. Na medida em que o ser humano se propõe a refletir sobre a vida, decidir pela mudança e evoluir elaborando o Projeto da existência dele, com certeza está assumindo a liderança do seu próprio caminho. A questão é: Você assumiu conscientemente a liderança da sua vida? As escolhas, as decisões e as atitudes foram conscientes? Você as escolheu fazê-las? Assumir a liderança da vida de cada um permitirá assumir a liderança de pessoa a pessoa, equipe e talvez de uma organização empresarial.

O sucesso aliado à felicidade não acontece ao acaso, pelo fato de ele ser um subproduto de ações planejadas, ou seja, de um projeto, de um plano de ação e de ações coerentes com o planejado. Desta forma, tudo começa com a iniciativa de dar o primeiro passo. O primeiro passo é sonhar, usar da imaginação criativa e construir mentalmente uma visão arrebatadora daquilo que de-

seja. A partir dos sonhos, é necessário criar algo que tenha significado real, verdadeiro e altamente motivador. Depois transforme o sonho em um desejo real, ou seja, traga-o para a realidade da vida atual. Para que isso aconteça, é essencial que você se sinta merecedor de ter este desejo realizado, se existe qualquer questionamento ou dúvida, não quanto à exequibilidade, mas quanto ao merecimento. Pergunte-se: Eu mereço ter isto que desejo? Se a resposta for afirmativa, todo desejo formulado na ausência de conflito irá se transformar em realidade, o Universo conspirará a favor.

A questão não se resume em querer mudar, porque isso é o que todas as pessoas almejam. É preciso despertar, acordar para o líder que existe em cada pessoa. Este despertar tem início quando o ser humano decide fazer uma reflexão sobre a vida dele, é quando se perguntam: Quem sou eu? De onde vim? Para onde vou? O que quero para a minha vida? Que legado quero deixar?

Estes são alguns dos questionamentos possíveis e que devem ter início em uma decisão pessoal, no que se refere a mudanças. Isso começa com o autoconhecimento, autodesenvolvimento e a autoconsciência. Lembrando que, cada um é responsável pelo seu caminho, por isso é fundamental assumir a direção e presidência de seus caminhos, por meio da autoconsciência. **P**

## GILBERTO KATAYAMA

Consultor de pessoas e diretor do Núcleo Ser. Com formação em Medicina, possui diversas especializações nacionais e internacionais nas áreas de terapia regressiva, psicologia transpessoal, PNL, entre outros temas. Atua como instrutor do Leader Training desde 1998.



# Autoconhecimento e Equilíbrio

O início do ano é o momento certo para renovar o guarda-roupa, fazer promessas, simpatias e planejar um balanço dos objetivos a serem realizados. Mas, antes de tudo isso, que tal reservar um tempinho para se conhecer melhor? Essa é a atitude mais infalível para quem quer dar uma guinada na vida e começar o ano com o pé direito e muita consciência. Para quem está decidido a mudar, o *Leader Training (LT)* é uma excelente opção. Trata-se de uma oficina vivencial na qual são usados vários instrumentos de apoio ao processo de mudança, como técnicas de regressão, renascimento, hipnose e de



programação neurolinguística, fundamentados na psicologia transpessoal e análise transaccional. As referidas técnicas são a quem quer realmente ser um grande líder de si mesmo, assumindo a direção de sua vida. Mais informações pelo telefone 11 5539-6655 ou pelo site [www.nucleoser.com.br](http://www.nucleoser.com.br).

## ESTILO É TUDO

A rede de lojas Black Rose já recebeu a coleção para o verão 2011 da grife Acostamento/ACT, uma marca de moda jovem que nesta estação vai renovar elegância do estilo Navy que é a maior aposta da empresa. Com isso, as estampas de âncoras, lemes, piratas, tesouros e navios são predominantes nas cores vermelho, branco, preto e nuances em azul e laranja. Outros temas da coleção estão presentes nas estampas com bichos, coqueiros, flores, folhagens, entre outros. As peças estão de tirar o fôlego. Confira essa coleção e renove o seu guarda-roupa começando o ano novo mais fashion do que nunca!

Black Rose - R. Doze de Novembro, 393 - Americana - 19 3461.4939

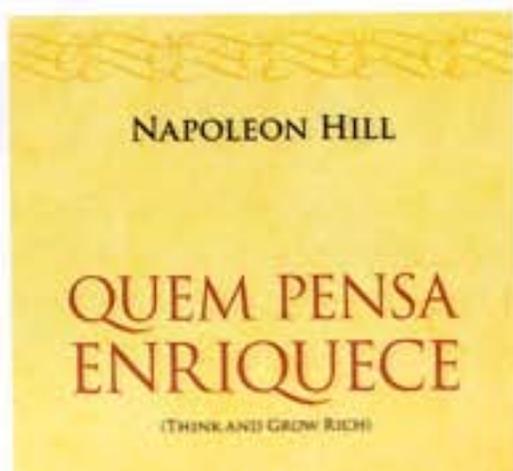


## RAPIDINHAS

### Coach Carter

A trama estrelada por Samuel L. Jackson, que interpreta Ken Carter, um técnico de basquete que retorna a seu pobre colégio onde estudou na adolescência. Lá ele encontra um ambiente desgastado, falta de respeito por parte dos alunos, além de todos eles serem ruins no esporte. Carter impõe-lhes um novo regime, que os obriga a ter boas notas e obediência e, com isso, consegue criar um time muito bom, conhecer a resistência dos alunos, e mudar a vida deles, já que não os treina apenas para jogar, mas também para a vida.

## QUEM PENSA ENRIQUECE



Todos querem ficar ricos, mas poucos conseguem. Qual será o segredo, a fórmula que cria milionários? Por vinte anos, Napoleon Hill, autor de Quem pensa enriquece, se dedicou a descobri-la, e conseguiu. Ele acompanhou de perto a ascensão de quinhentas dentre as maiores fortunas do mundo. Convivendo com mitos, como Henry Ford, Theodore Roosevelt, King Gillette e John Rockefeller, o autor encontrou 15 características

PARAMOUNT COLLECTION

COMEÇA NAS RUAS.  
TERMINA AQUI.

